



vers une  
**VIE RICHE**  
de **SENS**



**ANNE HOFFMANN**  
ÉQUIPIÈRE  
depuis 2013 avec  
**Agapé Campus**  
et **Communication**

**VOUS  
PARTAGE  
SES  
BONNES  
IDÉES**



# vers une VIE RICHE de SENS



*Vers une vie riche de sens est bien plus qu'un simple ouvrage d'étude biblique. Créé par des femmes et pour des femmes, ce manuel est l'occasion de prendre du temps au milieu de sa vie bien remplie pour s'arrêter, réfléchir, s'examiner... et découvrir davantage le cœur de Dieu. On en ressort renouvelée et rafraîchie!*

**ÊTRE ÉQUIPÉE  
POUR MENER  
UNE VIE QUI  
COMPTE POUR  
L'ÉTERNITÉ !**

**QUI CELA EST POSSIBLE !  
ET GRÂCE À CE MANUEL,  
J'AI COMPRIS QUE  
JE N'AVAIS PAS BESOIN  
D'ADOPTER CERTAINS  
COMPORTEMENTS  
OU DE RENTRER DANS  
UN MOULE POUR CELA !**

Nous sommes uniques, précieuses, aimées, et Dieu a un plan précis pour nos vies. Par amour, Il vous a donné des dons et des passions, et Il veut les utiliser pour Sa gloire! **En fait, Dieu vous a déjà TOUT donné pour que vous viviez une vie riche de sens!** À vous de découvrir comment votre personnalité unique peut contribuer à répandre Son Amour et Sa Bonne Nouvelle autour de vous!

Ce manuel aide également à prendre conscience que cultiver une relation personnelle avec Dieu est la source d'une vie riche de sens. Les chapitres de ce manuel correspondent à **six principes bibliques**, les PERLES, qui visent à vous guider pour découvrir davantage la personne et le cœur de Dieu, ainsi que les projets de bonheur qu'Il a prévus d'avance pour votre vie.

De plus, les textes de méditations et les réflexions bibliques sont accompagnés **d'exercices**, destinés à enrichir votre relation avec Dieu et développer l'impact que vous avez sur ceux qui vous entourent. Des **tests de personnalité** vous aideront à mieux vous connaître et découvrir la femme de valeur que vous êtes! Enfin, grâce à des **outils concrets**, vous découvrirez comment mettre en pratique ces vérités bibliques dans votre vie de tous les jours pour vous épanouir et avancer vers une vie qui a beaucoup plus de sens!

# UN MANUEL QUI S'ÉTUDIE SEULE... OU EN GROUPE !

*Vers une vie riche de sens* peut très bien être étudié seule, dans votre temps personnel avec Dieu. Je vous encourage vraiment à vous fixer un rythme régulier pour avancer dans l'étude du manuel, comme vous le feriez pour un cours ou un séminaire dont les notions se découpent en plusieurs sessions. Cela évitera de vous décourager ou d'abandonner votre lecture.

Cependant, de nombreuses femmes à travers le monde ont trouvé extrêmement utile d'explorer *Vers une vie riche de sens* en petits

groupes de partage. Être redevable et encouragée par d'autres femmes qui souhaitent emprunter le même chemin d'une vie riche de sens est une des clés pour progresser et tenir vos engagements! Si vous avez des amies de confiance (dans votre église, votre voisinage...), pourquoi ne pas leur proposer de découvrir, ensemble, les six principes des PERLES?

## UNE SECTION À LA FIN DU MANUEL DONNE DE NOMBREUX CONSEILS POUR ANIMER UN TEL PETIT GROUPE.



### PETITE ANECDOTE

Avec six autres amies, nous nous retrouvons tous les jeudis soirs pour étudier ensemble *Vers une vie riche de sens*. J'aime beaucoup me plonger dans le manuel et la Parole de Dieu pour préparer l'étude à l'avance... mais j'attends toujours avec impatience nos échanges en groupe! Je suis toujours émerveillée par la profondeur

et la richesse des discussions. Ce manuel nous encourage à être authentiques avec les autres et avec nous-mêmes. Partager nos réflexions et nos interrogations, des conseils, des sujets de prières, des objectifs de croissance... tout cela nous aide à avancer. Quelle joie de **grandir ensemble** comme disciples de Jésus!

### UNE BONNE IDÉE

N'hésitez pas à partager avec d'autres ce que vous apprenez! J'ai personnellement vu que Dieu imprime plus profondément et durablement Ses vérités dans mon cœur quand je les retransmets à d'autres!

## DES EXERCICES CONCRETS POUR METTRE EN PRATIQUE CE QUE J'APPRENDS !

« METTEZ  
EN PRATIQUE  
LA PAROLE,  
ET NE L'ÉCOUTEZ  
PAS SEULEMENT »  
- JACQUES 1:22

Chaque chapitre du manuel propose des Outils concrets, ainsi que des activités appelées "Opportunités de Développement Personnel". Ces exercices sont conçus pour vous aider à approfondir les principes du chapitre, creuser les vérités bibliques abordées, et les mettre en pratique au quotidien. Ils permettent aussi de recevoir des idées et conseils de personnes qui vous sont chères, et ainsi identifier des moyens de progresser dans votre voyage *vers une vie riche de sens*. Et même si certains exercices demandent de la réflexion... je vous encourage vraiment à les faire! L'étude du manuel aura un impact bien plus durable dans votre vie... et dans celle de ceux qui vous entourent!

## DES VIDÉOS POUR ALLER PLUS LOIN

À la fin de chaque chapitre, vous découvrirez un lien (et un QR Code) qui renvoie vers une vidéo à regarder en ligne. Dans ces vidéos, Marie Carmen Didier - la responsable d'Agapé au Féminin - nous partage ses réflexions sur les notions abordées dans le chapitre, des exemples tirés de sa vie personnelle et spirituelle, et des leçons apprises au cours de son propre cheminement *vers une vie riche de sens*. Un excellent moyen d'aller plus loin!

## GARDER UNE TRACE ÉCRITE DE VOTRE VOYAGE VERS UNE VIE RICHE DE SENS !

Alors que vous avancez dans l'étude du manuel, n'hésitez pas à noter les pensées que Dieu vous inspire et ce qu'Il vous enseigne à travers Sa parole, les exercices, les échanges et discussions, les réponses aux prières ou des progrès réalisés...

Garder une trace écrite de Son action dans votre vie est aussi un moyen de grandir dans votre relation avec Dieu et d'apprendre à Lui faire toujours plus confiance!

VOUS POUVEZ  
VOUS PROCURER  
LE MANUEL VERS  
UNE VIE RICHE  
DE SENS SUR  
[WWW.AGAPEMEDIA.FR](http://WWW.AGAPEMEDIA.FR)

## “ LE MANUEL EST UNE MINE D'OUTILS POUR FAIRE UN TRAVAIL SUR SOI ”

Avec deux étudiantes sur Rennes, nous avons utilisé le manuel *Vers une Vie riche de Sens* comme base pour notre étude biblique hebdomadaire ; avec le désir de mieux se connaître les unes les autres, et d'approfondir notre relation avec Dieu. Nous avons bien apprécié le “retour aux bases” dans les premiers chapitres, qui présentent notamment comment vivre l'Évangile au quotidien, ainsi que la vie remplie du Saint Esprit. Le manuel est une mine d'outils pour faire un travail sur soi : découvrir ses dons, reconnaître ses points faibles, vivre au top de notre potentiel, donné par Dieu... On y trouve des enseignements bibliques, mais aussi des mises en pratique pour la semaine. Et elles étaient très utiles car il faut du temps pour tout absorber, tellement il y avait de choses à découvrir sur soi et sur Dieu!

MÉLISSA D.  
33 ANS



“

**JE N'AI  
JAMAIS VU  
DES VIES  
CHANGER  
AUTANT  
EN SEULE-  
MENT  
DIX SE-  
MAINES !**

”



Au cours de mon ministère auprès des femmes, j'ai remarqué que le concept le plus difficile à saisir est que nous sommes pleinement acceptées, aimées et avons de la valeur – telles que nous sommes. En étudiant ce manuel, les femmes arrivent non seulement à accepter ce qu'elles sont, mais aussi à s'aimer elles-mêmes. Elles voient que Dieu leur a donné une personnalité, des dons, des capacités, une histoire unique qui s'accordent avec Ses plans parfaits... et c'est Lui qui leur donne ensuite les ressources pour accomplir Ses projets, avec Sa grâce. La liberté qui provient d'une vie vécue en accord avec la volonté de Dieu affecte chaque relation et chaque aspect de la vie. C'est vraiment passionnant en tant que femme d'avancer vers cette liberté!

**CATHERINE O,  
54 ANS**



**PLUS DE RESSOURCES SUR** [www.agapefrance.org](http://www.agapefrance.org)

**NOUS CONTACTER :** [info@agapefrance.org](mailto:info@agapefrance.org)