



UTILISER le SOULARIUM



ANNE HOFFMANN
ÉQUIPIÈRE
depuis 2013 avec
Agapé Campus
et Communication

**VOUS
PARTAGE
SES
BONNES
IDÉES**

UTILISER le SOULARIUM



Le Soularium est un de mes outils préférés pour entamer des conversations sur des thèmes spirituels... en tout lieu et avec tout le monde!

Il se présente sous la forme d'un jeu de 50 cartes photos: Simple à utiliser, facile à transporter, je l'ai très souvent dans mon sac car je sais que je peux l'utiliser avec des amis, des personnes rencontrées récemment, mais aussi avec des inconnus! C'est une manière créative de mieux comprendre ce que la personne en face de nous pense de Dieu, et savoir où elle en est sur son chemin spirituel.



LE SOULARIUM FAVORISE L'OUVERTURE ET LES DISCUSSIONS

Tout d'abord, le fait d'utiliser des photos résonne vraiment avec notre époque. C'est vrai quand on y pense: notre monde d'aujourd'hui repose sur le visuel! Réseaux sociaux, publicités, écrans... nous sommes bombardés d'images à longueur de journée! Cependant, nous pouvons tous voir la même image et pourtant l'interpréter de manière différente – en fonction de nos expériences, de notre personnalité, de qui nous sommes ou souhaitons devenir.

C'est l'idée sur laquelle repose le Soularium! En proposant à des amis ou à des inconnus de répondre à quelques questions à partir d'images, cet outil ouvre "une fenêtre sur l'âme" de la personne en face de toi: sur son parcours spirituel, ce qu'elle a expérimenté dans le passé, ce qu'elle traverse actuellement ou les valeurs qui influencent ses choix.

En effet, puisque chacun répond aux questions posées en choisissant l'image qui semble le plus adapté à SA situation unique, il n'y a pas de mauvaises réponses! Le Soularium favorise donc un dialogue authentique, une écoute respectueuse lorsque chacun explique son choix d'image, et un environnement convivial où les pensées peuvent être exprimées librement.

Tu seras vraiment surpris à quel point tes interlocuteurs s'ouvriront en expliquant pourquoi ils ont choisi telle ou telle image! Et il est facile, à partir de là, de faire le lien vers ta propre vie, personnelle et spirituelle.

LES IMAGES PERMETTENT DE PARTAGER DES ÉMOTIONS, NOUS RENDENT VULNÉRABLES ET INVITENT AU DIALOGUE DE MANIÈRE EXCEPTIONNELLE.





QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

pour utiliser le soularium

1

Tu peux par exemple **aborder quelqu'un avec une phrase** d'introduction comme :
«*Bonjour, j'ai ici un jeu qui permet d'explorer ce qui inspire les gens dans la vie, quelles sont leurs valeurs, ce qu'ils pensent de Dieu ou des questions spirituelles en général. Auriez-vous quelques minutes pour participer et sélectionner les images vous parlent le plus ?*»

2

Une fois le Soularium (et toi-même !) introduits, **répartis les photos** sur une table afin qu'elles soient toutes bien visibles. (Tu peux aussi les coller dans un album photo.)

3

Pose une question, comme :
«*Quelle photo choisirais-tu pour décrire ta vie en ce moment ?*» (voir questions ci-dessous).

4

Laisse la ou les personnes **choisir la photo qui illustre le mieux leur réponse** à la question posée. Choisis-en une également.

5

Lorsque chacun a choisi sa photo, invite-les tour à tour à **expliquer leur choix d'image**, en terminant par la tienne.

6

Termine la conversation en les remerciant pour leur temps !



N'hésite pas à rebondir sur ce qu'ils partagent ! L'objectif du Soularium est de créer une ouverture pour un dialogue authentique et une écoute sincère. En fonction de leurs réponses, tu peux aller plus ou moins loin dans le partage de ta foi. Cela ne sert à rien de forcer une présentation de l'Évangile si ton interlocuteur ne souhaite pas en parler, mais ne te limite pas à la question 4 (voir questions ci-dessous) si tu ressens que son cœur est ouvert !



L'âme ne pense jamais sans image.

ARISTOTE

**VOICI QUELQUES
QUESTIONS QUE J'AIME
POSER À L'AIDE DU
SOULARIUM. TU PEUX
BIEN SÛR INVENTER
ET RAJOUTER
LES TIENNES !**

1

Quelle photo
choisirais-tu pour
décrire ta vie
en ce moment ?

2

Quelle photo
illustre quelque
chose de
très important
pour toi ?

3

Quelle photo illustre
un rêve, une
aspiration, un but
que tu aimerais
atteindre dans ta vie ?

4

Quelle photo illustre
le mieux ta vision de Dieu ?
*Cette question te permettra
de partager ton témoignage
personnel et l'impact
de ta relation avec Dieu
dans ta vie.*

5

Quelle photo
choisirais-tu pour
décrire ton
parcours spirituel ?

**LES QUESTIONS
SUIVANTES
PEUVENT T'AIDER
À PROLONGER LA
DISCUSSION, ET
INVITER À ALLER
PLUS LOIN DANS
LA RÉFLEXION ET
LE PARTAGE :**

1

Cela m'a
touché/intrigué
quand tu as dit
*** Peux-tu
m'en dire plus ?

2

Tu as dit que tu
aimerais plus de ***
dans ta vie. Je peux
totalement m'identifier
à ça. Puis-je partager
en quoi ma relation avec
Dieu m'a aidé dans
ce domaine particulier ?

3

Tu as dit que
tu pensais ***
de Dieu.
Qu'est-ce qui
t'a amené
à penser ainsi ?



TÉMOIGNAGE D'ANNE

Une manière sympa
de parler de
ma foi et connecter
avec mes amis !

Il y a quelque temps, nous avons utilisé le Soularium lors d'une soirée avec des amis, un peu comme un jeu brise-glace. En choisissant parmi les photos, chacun était invité à partager ce qui occupait ses pensées à ce moment là, ce qu'il traversait, des défis mais aussi des sujets de reconnaissance. J'étais vraiment impressionnée par la profondeur des partages et l'intimité créée ce soir là ! Dans ce contexte chaleureux, j'ai pu partager le fait que malgré ma peur face à une situation difficile, je choisissais de faire confiance à Dieu et à Ses promesses car je sais qu'Il prend soin de Ses enfants et ne les déçoit jamais. Cette activité a ouvert la porte à des discussions sur notre foi, et nous a permis de mieux connaître ces amis. C'était super !



PLUS DE RESSOURCES SUR www.agapefrance.org

NOUS CONTACTER : info@agapefrance.org